ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-P33-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
2. Componente: Atención Integral Para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Actividades Ocupacionales Ponderables
3.1 Línea de Atención: NO APLICA
4. Nombre de la actividad: Despierta Tus Sentidos

5. Fecha de ejecución: 4 5 2022 al 31 5 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: Juan Felipe Lasso

7. OBJETIVO GENERAL

Estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), son espacios interactivos diseñados para estimular los sentidos.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Mantener la atención y concentración durante la recepción de estímulos.
- Discriminar de manera simultánea o aislada los diferentes receptores sensoriales.
- Mejorar la comprensión de la percepción sensorial de la Persona Mayor.

8. PLANEACION

Durante el mes de Mayo se registraron 4 sesiones, los días 04- 11- 18- 20 y 31. Despierta tus sentidos es una actividad multisensorial liderada por el área de Terapia Ocupacional apoyada por el equipo profesional, orientada a la inclusión de las Personas Mayores, en un espacio físico, preparado con múltiples elementos sensoriales, con unas características donde se pueden trabajar de una forma diferente los sentidos, dar significado a las sensaciones que se perciben a través de luces, colores, aromas, música, sabores, sonidos, texturas y estímulos propioceptivos- vestibulares; Se brinda un entorno donde se motiven y mejoren el bienestar físico y emocional. Facilita la exploración, el disfrute lúdico, la relación con pares, la comunicación e integración.

9. DESARROLLO

Se convoca a las Personas Mayores a la actividad sensorial y arte terapia, en cada sesión se realiza la estimulación de un sentido en especial, los estímulos que se presentan pueden ser aislados o simultáneos. Durante cada dinámica se explica que es la estimulación sensorial y la importancia de la misma, además de enfatizar en el sentido correspondiente a cada sesión.

- 04 de Mayo Estimulación gustativa – Se realiza actividad que permitirá favorecer el reconocimiento y las sensaciones de los alimentos, por medio de la elaboración de un muñeco o un objeto con frutas de diferentes sabores (banano, fresa, kiwi y manzana), también se les brinda golosinas como: mámelos, chocolates y chispitas; el propósito de la actividad es elaborar su creación y exponerla a sus demás compañeros para luego degustar su sabor, en esta sesión se cuenta con el apoyo del área de nutrición, participan 25 personas mayores.

- 11 de Mayo Estimulación propioceptiva –Se realiza actividad de estimulación propioceptiva con apoyo del área de fisioterapia, por medio de una dinámica que permite fortalecer la coordinación general y las destrezas motoras gruesas, como primer momento las personas mayores deben estar atentos a un video que muestra una secuencia de imágenes al ritmo de una canción, lo que deben realizar es observar y de acuerdo a la figura que vean, aplaudir o pisotear el suelo, para generar un sonido coordinado acorde al compás de la música, después se ejecuta con plastilina terapéutica estiramientos, movimientos, destrezas manuales, utilizando los miembros superiores de acuerdo a los direccionamientos de la profesional. En esta sesión participan 28 personas.

- 18 de Mayo Estimulación Cognitiva – Se realiza una actividad con apoyo del área de psicología, direccionada a fortalecer la agilidad mental y las funciones ejecutivas, por medio de la comprensión de lectura y un cuestionario que pregunta el contenido del texto, así mismo preguntas cotidianas, antónimos, sinónimos, adivinanzas y refranes , durante su ejecución las personas mayores deben estar muy concentradas y prestar atención para responder adecuadamente cada tema que la profesional direccione. En esta actividad participan 15 Personas Mayores.

- 20 de Mayo Estimulación auditiva – Se convoca a las personas mayores para realizar una actividad de estimulación auditiva, que consiste en participar mediante canto y ritmo musical en la dinámica de karaoke, solo que durante la canción aparecen pausas o momentos en silencio en los cuales la persona debe continuar con la letra de la canción, durante su desarrollo participan 18 personas.

- 31 de Mayo Estimulación auditiva – Se convoca a las personas mayores para realizar una actividad de arte manual, que promueve la creatividad y el arte autonomo por medio de una imagen que debe ser decorada artisticamente por medio de la imaginacion y iniciativa de las personas mayores para recrear una obra de arte. En su desarrollo participaron 25 personas.

10. EVALUCIÓN

Durante el proceso de cada actividad se ha identificado que es una herramienta donde las Personas Mayores muestran interés por participar, refieren que este tipo de dinámicas logran motivarlos, relajarlos y promueve algunos aspectos de psicomotores, mediante actividades dirigidas a la estimulación tanto sensorial y cognitiva con experiencias en entornos multisensoriales.

11. RECURSOS

Recursos Humanos: Profesionales, Auxiliares de Terapia Ocupacional y Personas Mayores.

- Espacio amplio con una zona especifica para el desarrollo de la actividad.
- Conexión a internet
- Equipos (Televisor, grabadora, sillas, mesas).
- Materiales (fichas de imagenes, papel, colores, tijeras, pintura, tela, lana, impresiones, pegante,tablas de texturas formas y laberintos).

12. EVIDENCIAS

SE ANEXA REGISTRO FOTOGRAFICO

Juan Felipe Lasso Juan felipe L. 13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	Rubiela Giraldo 14. Nombre y firma del Coordinador

Jorge Hortado
Helena Aristizabal
Manuel Tibata
15. Nombre y firma Personas Mayores

Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner